

Рекомендации по применению эластиков



Резинки или эластичные кольца используются, чтобы помочь переместить ваши зубы с одного места на другое, а также, для коррекции прикуса.

На этом этапе эффективность лечения зависит от вас – от вашей организованности и дисциплины. Если вы будете носить эластики в необходимом режиме, скоро ортодонтическое лечение будет закончено и мы снимем вам брекететы. Так, что – постарайтесь!

Итак:

- Эластики должны использоваться 24 часа в сутки. Это **возможно!** Вы же хотите снять брекет-систему по-быстрее?! Меньшее время ношения эластиков неэффективно, а только приводит к расшатыванию зубов.
- Снимайте эластики только тогда, когда вы чистите зубы и во время еды. Наденьте резиночки на палец, чтобы вы не забыли о них после еды.
- Носите всегда с собой запасные эластики на случай, если они порвутся.
- Если вы теряете эластики или они слишком слабо тянут, пожалуйста, зайдите к нам в клинику, чтобы мы подобрали вам необходимые. Мы не хотим, чтобы вы теряли время ношения и чтобы увеличивались сроки лечения.
- Иногда, когда вы только начинаете пользоваться эластичными кольцами, зубы могут слегка болеть от действующей тяги. Обычно эти ощущения проходят через несколько дней.
- Не удваивайте количество эластиков без ведома врача, чтобы восполнить потерянное время или ускорить лечение. Это не работает, а только может причинить вред вашим зубам и препятствовать их перемещению в нужном направлении.
- Резинки будут ослабевать со временем, так что вы должны менять их два раза в день, утром и вечером.
- Сначала вам может показаться трудным надеть эластики, но после нескольких дней практики этот процесс станет простым и естественным.

Если, по некоторым причинам, вы не можете носить эластики, пожалуйста, позвоните нам, чтобы мы могли вместе решить эту проблему.

Удачи вам!