

# Руководство по домашнему отбеливанию зубов



## Используемые материалы:

Каппа для отбеливания, изготовленная именно для Вас, отбеливающий гель Opalescence PF10 %, футляр для хранения каппы и отбеливающая зубная паста Opalescence®.

## Применение:

- Ваш стоматолог пропишет Вам режим отбеливания; обычно каппу одевают на ночь.
- Тщательно почистите зубы; рекомендуется использовать отбеливающую зубную пасту Opalescence, которая очень хорошо очищает зубы.
- Удалите защитный колпачок со шприца с отбеливающим гелем Opalescence PF10%; выдавите содержимое шприца ровным слоем в самое глубокое место каппы, в область, соответствующую передней поверхности зубов. На заполнение одной каппы должно уйти около одной трети содержимого шприца. Таким образом, одного шприца хватает на 3 процедуры отбеливания.
- Полностью и плотно установите каппу на зубы
- Мягко вытрите избыток геля зубной щеткой или чистым пальцем.
- При необходимости, аккуратно прополощите рот водой. Не глотайте гель.
- Снятую каппу промойте водой, почистите щеткой и положите в футляр. С зубов счистите щеткой и смойте остатки геля. Когда надета каппа с отбеливающим гелем, не курите и не пейте никаких жидкостей.
- Начинайте отбеливание с верхних зубов. Проведите 5 процедур отбеливания и ощутите эффект, сравнивая цвет верхних зубов с нижними (не отбеленными). Только затем приступайте к отбеливанию нижних зубов. Проведите 4-5 процедур отбеливания для нижних зубов.

## Кратко об отбеливании в целом:

- Зубы обычно осветляются от режущей кромки к десне. Естественный цвет зубов обычно различный: у десен более темный, а к режущей кромке – светлее.
- Если у Вас возникают довольно значительные неприятные ощущения от холодного на зубах, то Ваш стоматолог может решить проводить Вам отбеливание каждую ночь или через одну, или через две, или же проводить отбеливание днем в течение 1 – 3 часов или же какое-то время попользоваться фтористым гелем
- Специальная шкала оттенков входит в состав комплекта для того, чтобы Вы смогли сами следить за результатами отбеливания, и чтобы Вы могли правильно информировать о результатах своего стоматолога. Для определения степени отбеливания Ваших зубов поступайте так: перед началом процедур определите, какому из оттенков шкалы соответствует цвет Ваших зубов, а затем, в процессе отбеливания, находя соответствующий оттенок, Вы сможете объективно проследить за результатами отбеливания.

## Возможные побочные эффекты:

Во время отбеливания некоторые пациенты испытывают повышенную чувствительность зубов к холодному. Иногда пациенты жалуются на некоторый дискомфорт во время отбеливания, проявляющийся в повышенной чувствительности десен и зубов, воспалении языка и губ, раздражении горла или пусть несильной, но постоянной зубной боли. Если у Вас в большей или меньшей степени проявляется хотя бы один из перечисленных симптомов, или возникают какие бы то ни было вопросы, то обратитесь к своему стоматологу.

Все эти побочные эффекты обычно прекращаются через 1-2 дня после прекращения процедуры отбеливания. Если, однако, эти симптомы сохраняются, то стоматолог может прописать Вам специальный гель для снятия чувствительности (UltraEZ), который Вы будете применять подобно гелю для отбеливания. Некоторые старые пломбы могут привести к возникновению

легкого пурпурного налета на стенках каппы, это нормальное явление.

При избыточном нанесении отбеливающего геля Opalescence PF, его избыток может выйти из каппы. Это может привести к раздражению и болезненности слизистой десны. В этом случае нанесите на пораженный участок мазь \* Метрогил дента \* ( или \* Метродент \* )

#### **Предосторожности:**

- Не храните шприцы с Opalescence PF вблизи источников тепла и не выставляйте на яркий свет.
  - Никогда не применяйте на себе самодельные или коммерческие отбеливающие вещества; пользуйтесь только теми отбеливающими веществами, которые рекомендует Ваш стоматолог, и только под его наблюдением.
  - Если у Вас возникают какие бы то ни было вопросы относительно процедуры отбеливания, то обращайтесь к своему стоматологу. Распространяется исключительно стоматологами. Хранить в темном, прохладном месте. Держать в местах, недоступных детям. Для увеличения срока годности хранить в холодильнике. Не замораживать.
  - Во время отбеливания зубов не употребляйте красящих продуктов ( черника , смородина ., крепкий чай , свекла и т. п. ) .
  - Для поддержания Вашей новой улыбки Вам нужно попросить у своего стоматолога отбеливающую зубную пасту Opalescence. С ее помощью Вы обогатите эмаль своих зубов в 4,8 раза больше фтора, чем с помощью зубных паст других ведущих производителей, содержащих такое же количество фтора!
- Поставляется в тубах массой 140 граммов и 30 граммов.
- Уникальная рецептура позволяет быстро и эффективно наносить фтор на Ваши зубы.
- Самое большее количество фтора для Ваших зубов – в 4,8 раза больше, чем у других ведущих производителей.
- Наименьшая абразивность
- Максимальная восстанавливающая защита для эмали и дентина
- "Антиокрашивательная" поддержка для тех, кто проводил отбеливание гелем Opalescence.
- Дает явное ощущение того, что "ваш язык соскальзывает с ваших зубов"
- Помогает длительно сохранить эффект отбеливания .

#### **Важная информация .**

- Отбеливание зубов – наименее инвазивная стоматологическая процедура.
- В 1877 году была предпринята первая попытка отбеливания зубов.
- Отбеливающий гель Opalescence PF в своем составе содержит:
  - фтор, благодаря чему проводится профилактика кариеса во время отбеливания,
  - калий, который снимает чувствительность во время отбеливания,
  - 20 % воды, что предотвращает пересушивание зубов и связанную с этим болезненность зубов.

***Opalescence PF- единственный препарат для отбеливания, одобренный Американской Ассоциацией Стоматологов!***

***Удивите всех свое, белоснежной улыбкой!***

Ваш врач стоматолог