



Рекомендации по использованию съемного аппарата

Поздравляем вас с началом ортодонтического лечения!

Сегодня вы сделали первый шаг на пути к красивым, ровным

зубам. **Успех лечения полностью зависит от вас - вашего желания, терпения и настойчивости.** От того, насколько вы будете соблюдать режим ношения аппарата.

Первое время вам нужно привыкнуть к аппарату, обычно период адаптации длится около недели.

В первые дни вы можете отмечать некоторые неудобства:

- **Нарушение дикции.** Пусть вас это не беспокоит, чем больше будете разговаривать с аппаратом во рту, тем быстрее восстановится речь. Для ускорения процесса рекомендуется чтение вслух.
- **Усиление слюноотделения.** Это тоже временное явление, все нормализуется через 1-2 дня, главное пользоваться аппаратом в том режиме, который вам рекомендовал врач-ортодонт.
- **Аппарат может натирать слизистую полости рта.** Если это причиняет боль или неудобства, снимите его и запишитесь на прием. За 2 часа до прихода к нам оденьте аппарат, чтобы врач смог увидеть, что именно мешает нормальному ношению.
- **Болезненность зубов.** Это нормально, зубы двигаются и болят. Не прекращайте носить аппарат. Через 1-2 дня все пройдет.

Пожалуйста, внимательно прочитайте и выполняйте эти инструкции:

- Оптимальное время ношения аппарата - 16-18 часов в сутки. Если у вас есть проблемы с использованием аппарата, позвоните нам.
- Нужно снимать аппарат для того, чтобы почистить зубы и перед занятиями контактными видами спорта и плаванием.
- 2 раза в день (утром и вечером) нужно чистить аппарат зубной щеткой с пастой. Особенно тщательно вычищайте в области расположения винтов.
- Изготовление вашего аппарата стоит дорого, поэтому берегите его. Когда аппарат не во рту, храните его в специальном твердом футляре. Не заворачивайте аппарат в салфетку (большая вероятность выбросить его после еды или сломать детали аппарата). Если аппарат повредился, позвоните нам как можно быстрее. Для вашей безопасности, не пользуйтесь поломанным аппаратом.
- Винт необходимо активировать по схеме, рекомендованной вам врачом.
- Для уменьшения образования зубного налета и профилактики кариеса рекомендуется использовать ополаскиватели для полости рта. Их применяют ежедневно, после чистки зубов на протяжении всего периода лечения.
- Приходя на прием желателно приносить собой свою зубную щетку, а также всегда перед приемом чистите зубы.

В случае поломки аппарата и во всех тех случаях, когда Вы сами не можете зафиксировать его во рту, не пользуйтесь им до посещения врача.

Чем больше аппарат находится во рту, тем эффективнее лечение. Наоборот, чем меньше вы им пользуетесь, тем меньше эффект и тем дольше лечение.

Удачи вам!