

Рекомендации после снятия брекет-системы



Поздравляем вас с успешным окончанием ортодонтического лечения!

Сегодня наступил долгожданный вами день снятия брекет-системы. Надеюсь, вы довольны результатом! Очень скоро вы привыкните к отсутствию брекетов и будете радоваться своей новой красивой улыбке.

Для того, чтобы после снятия брекетов зубки оставались на своих новых местах, мы зафиксировали вам **несъемный ретейнер**. Он должен находиться во рту, как можно дольше (минимум 5 лет, а у взрослых приветствуется более длительная ретенция).

Уход за ним простой - тщательно чистить зубы, использовать Superfloss, ирригаторы. 1 раз в 6 месяцев проводить профессиональную чистку зубов у стоматолога.

В некоторых случаях дополнительно применяются **съемные ретенционные аппараты** – каппы или пластинки. Их нужно носить на ночь:

- 1 год-каждую ночь
- 2 год - через ночь
- Затем -1 раз в неделю.

Сразу после снятия брекетов, в течение 1-2 месяцев рекомендуется носить их и днем. Уход за аппаратом- 2 раза в день чистить зубной щеткой и пастой, хранить в специальном контейнере, не кипятить.

Важно: *Если вы потеряли ретенционный аппарат или он сломался, если ретейнер отклеился от зуба, срочно свяжитесь с нами.*

После снятия брекет-системы мы будем продолжать с вами встречаться через 3 месяца, через 6 месяцев, через год для контроля периода ретенции.

Точное соблюдение рекомендаций и режима ношения аппаратов надолго сохранят результат лечения!

Улыбайтесь чаще и от души!

С наилучшими пожеланиями,
ваш врач-ортодонт Березовская И.В.
050-385-04-47