

Рекомендации по использованию аппарата ТВИН-БЛОК



Поздравляем вас с началом ортодонтического лечения!

Аппарат Твин Блок поможет выровнять зубы и будет стимулировать рост нижней челюсти. **Успех лечения полностью зависит от вас - вашего желания, терпения и настойчивости.**

Первое время нужно будет привыкнуть к аппарату. Обычно период адаптации длится около недели. В первые дни вы можете отмечать некоторые неудобства:

- **Нарушение дикции.** Пусть вас это не беспокоит, чем больше будете разговаривать с аппаратом во рту, тем быстрее восстановится речь. Для ускорения процесса рекомендуется чтение вслух.
- **Усиление слюноотделения.** Это тоже временное явление, все нормализуется через 1-2 дня, главное пользоваться аппаратом в том режиме, который вам рекомендовал врач-ортодонт.
- **Аппарат может натирать слизистую полости рта.** Если это причиняет боль или неудобства, снимите его и запишитесь на прием. За 2 часа до прихода к нам оденьте аппарат, чтобы врач смог увидеть, что именно мешает нормальному ношению.
- **Болезненность зубов.** Это нормально, зубы двигаются и болят. Не прекращайте носить аппарат. Через 1-2 дня все пройдет.

Пожалуйста, внимательно прочтите и выполняйте эти инструкции:

- Пользуйтесь аппаратом **круглосуточно**. Если у вас есть проблемы с использованием аппарата, позвоните нам.
- Снимайте аппарат для того, чтобы почистить зубы, перед занятиями контактными видами спорта и плаванием. Во время еды аппарат не следует снимать. Сначала будет трудно, но это того стоит, т.к. эффект наступит значительно быстрее.
- Чистите аппарат зубной щеткой с пастой 2 раза в день (утром и вечером). Особенно тщательно вычищайте в области расположения винтов.
- Изготовление вашего аппарата стоит дорого, поэтому берегите его. Когда аппарат не во рту, храните его в специальном твердом футляре. НЕ заворачивайте аппарат в салфетку (большая вероятность выбросить его после еды или сломать детали аппарата). Если аппарат повредился, позвоните нам немедленно.
- Активируйте винт по схеме, рекомендованной врачом.
- Активный период лечения аппаратом Twin block обычно длится около 1 года, а следующие 1,5-2 года необходимо удерживать достигнутые результаты. Необходимо будет носить аппарат на ночь.
- Для уменьшения образования зубного налета и профилактики кариеса рекомендуется использовать ополаскиватели для полости рта ежедневно, на протяжении всего периода лечения.
- Приходя на прием приносите с собой свою зубную щетку, а также всегда перед приемом чистите зубы.

В случае поломки аппарата и во всех тех случаях, когда Вы сами не можете зафиксировать его во рту, не пользуйтесь им до посещения врача.

Запомните, чем больше аппарат находится во рту, тем эффективнее лечение. Наоборот, чем меньше вы им пользуетесь, тем меньше эффект и тем дольше лечение.